



# TENA メンの交換方法

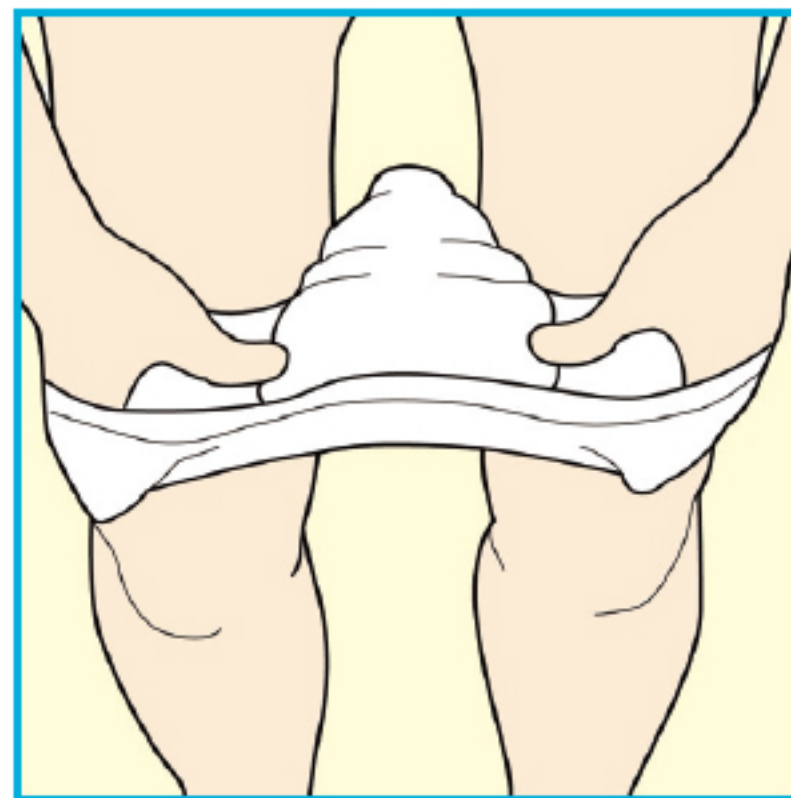
## ご使用の際のポイント

- TENAメンはTENAフィックス、TENAフィックスコットンスペシャルとあわせてお使いください。
- ご自分の下着でご使用になる場合は、パッドの安定感を保つため、ブリーフタイプの下着をお使いください。

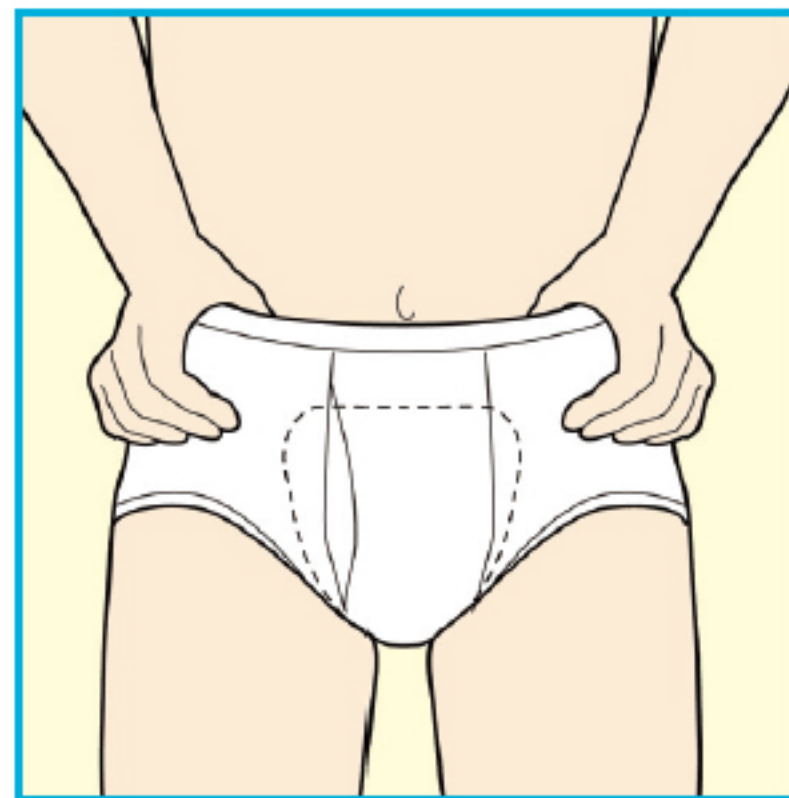
## ●ご自分で交換する場合



❶ パッドを広げて裏面にあるテープをはがします。



❷ パッドの幅の広いほうを前にして、粘着面を下着に合わせます。



❸ パッドの中心が尿道口にあたるようにあて、下着を引き上げて整えます。